



AKTIVIERE DEINEN INNEREN KOMPASS  
ZU EINEM ERFÜLLTEN LEBEN UND ENTDECKE DEINE

## “BIG FIVE FOR LIFE”

im idyllischen Landhof Irschen

“Es ist nie einen Moment zu früh  
oder einen Moment zu spät,  
um einen Traum zu verwirklichen.”

(John Strelecky)



Hast du manchmal das Gefühl dich auf deinem Lebensweg verirrt zu haben?  
Bist du öfter frustriert und suchst du nach dem "Sinn des Lebens?"  
Wünschst du dir Klarheit und Freude auf deinem Lebensweg?"

☀ Mithilfe eines erfolgreich erprobten Prozesses dieses Workshops...

kommst du deinen fünf tiefsten Herzenswünsche auf die Spur.  
bekommst du eine klare Vorstellung von dem, was du willst und was du nicht willst.  
erhältst du Klarheit über deine Werte und was dir wertvoll und wichtig ist.  
entdeckst du wieder den Sinn deiner Selbst.  
aktivierst du deinen inneren Kompass für deine Handlungen & Entscheidungen.

☀ Was erwartet dich ?

Austausch mit Gleichgesinnten auf ihrer Reise zu einem erfüllten Leben  
Workshops, Reflexion, Herzgespräche am Feuer  
Raum für Innehalten & Meditation  
Zeit in der Natur

Andrea  
**Toifl**  
Neue.Wege.Coach

Life - Coaching  
Big Five for Life - Coaching  
Lebens- und Sozialberatung

+43 (0) 650 9393930  
andrea.toifl@neuewege.coach  
www.neuewege.coach

02.06.- 06.06.2024

im malerischen  
Landhof- Irschen in Kärnten

–  
Retreat-Preis  
EUR\*600,-

+  
Unterkunft inkl. 3/4 Gourmet-Pension  
EUR\*120,-/Nacht im DZ  
EUR\*150,-/Nacht im EZ

Wer glücklich sein will braucht Mut, um neue Wege zu gehen.

# Retreat-Ablauf

## Sonntag:

bis 17.00h	individuelle Einreise
17.00h - 19.00h	“Schön, dass du da bist” & Einführung
19.30h - offen	gemeinsames Abendessen

## Montag:

10.00h - 17.00h	Workshop
17.00h - 19.00h	Zeit für Dich
19.00h - 20.30h	gemeinsames Abendessen

## Dienstag:

10.00h - 17.00h	Workshop
17.00h - 19.00h	Zeit für Dich
19.00h - 20.30h	gemeinsames Abendessen
20.30h - 22.30h	Filmabend (auch ein Teil des Prozesses)

## Mittwoch:

10.00h - 17.00h	Workshop
17.00h - 19.00h	Zeit für Dich
19.00h - 20.30h	gemeinsames Abendessen
20.30h - offen	Herzgespräche am Feuer

## Donnerstag:

08.00h - 09.00h	Meditation
ab 09.00h	Frühstück & Abreise

